

	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
09:00 – 10:00 Uhr	GS Lehndorf – Sportunterricht / Ganztag	GS Lehndorf – Sportunterricht / Ganztag	GS Lehndorf – Sportunterricht / Ganztag	GS Lehndorf – Sportunterricht / Ganztag	GS Lehndorf – Sportunterricht / Ganztag	LTSV – Mädchen-Turnen (Leistungsgruppe)	SVL – Bogenschießen
10:00 – 11:00 Uhr							
11:00 – 12:00 Uhr							
12:00 – 13:00 Uhr							
13:00 – 14:00 Uhr							
14:00 – 15:00 Uhr							
15:00 – 16:00 Uhr	LTSV – Kinderturnen (Alter: 1-3 Jahre)			LTSV – Senior*innen-Gymnastik	LTSV – Kinderturnen (Alter: 5-6 Jahre)		
16:00 – 16:30 Uhr	LTSV – Jungen-Turnen (Alter: ab 6 Jahre)	LTSV – Senior*innen-Gymnastik	LTSV – Kinderturnen (Alter: 3-5 Jahre)	LTSV – Mädchen-Turnen (Alter: 6-14 Jahre)	LTSV – Kinderturnen (erst Alter: 3-4 Jahre, dann Alter: 1-3 Jahre, jeweils 45 Minuten)		
16:30 – 17:00 Uhr		LTSV – Dance4Teens (Alter: ab 12 Jahre)		LTSV – Dance4Kids (Alter: ab 7 Jahre)		LTSV – Mädchen-Turnen (Leistungsgruppe)	
17:00 – 17:30 Uhr							LTSV – Tischtennis-Anfänger*innen
17:30 – 18:00 Uhr		LTSV – Zumba					
18:00 – 18:30 Uhr	LTSV – Tischtennis-Anfänger*innen		LTSV – Tischtennis-Jugend	LTSV – Mädchen-Turnen (Leistungsgruppe)	LTSV – Tischtennis-Jugend		
18:30 – 19:00 Uhr							
19:00 – 19:30 Uhr	LTSV – Tischtennis-Jugend						
19:30 – 20:00 Uhr	LTSV – Tischtennis-Erwachsene	LTSV – Yoga	LTSV – Tischtennis-Erwachsene	LTSV – Männer-Fitness	LTSV – Tischtennis-Erwachsene		
20:00 – 21:00 Uhr							
21:00 – 22:00 Uhr							
22:00 – 23:00 Uhr							
23:00 – 24:00 Uhr							

Grundschule Lehndorf

Lehndorfer TSV – Turnabteilung

Lehndorfer TSV – Tischtennisabteilung

Schützenverein Lamme – Bogensportabteilung